

Согласованно:  
Заведующий МДОАУ \_\_\_\_\_



### Меню на 25.04.2025г.

| Наименование блюда                | Выход<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------------|----------------|----------------------|-------|----------|-----------------------------------|
|                                   |                | Белки                | Жиры  | Углеводы |                                   |
| Завтрак 1                         |                |                      |       |          |                                   |
| Батон нарезной                    | 20             | 1,50                 | 0,58  | 10,28    | 52,40                             |
| Повидло                           | 10             | 0                    | 0     | 6,3      | 10,2                              |
| Каша пшенная молочная жидкая      | 170            | 6,63                 | 8,04  | 30,43    | 241,06                            |
| Чай с сахаром                     | 200            | 0,10                 | 0,00  | 15,00    | 60,00                             |
| Итого за Завтрак 1                | 400            | 8,23                 | 8,62  | 62,01    | 363,66                            |
| Завтрак 2                         |                |                      |       |          |                                   |
| Соки овощные, фруктовые           | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Итого за Завтрак 2                | 180            | 0,90                 | 0,00  | 0,00     | 99,00                             |
| Обед                              |                |                      |       |          |                                   |
| Салат "Здоровье"                  | 50             | 0,96                 | 4,40  | 4,20     | 60,15                             |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 200            | 1,40                 | 3,98  | 6,22     | 66,40                             |
| Котлеты рубленые                  | 70             | 10,43                | 7,70  | 10,19    | 151,38                            |
| Картофельное пюре                 | 130            | 2,73                 | 5,72  | 14,17    | 119,60                            |
| Компот из свежих плодов           | 200            | 0,50                 | 0,20  | 23,10    | 96,00                             |
| Хлеб пшеничный                    | 50             | 3,80                 | 0,40  | 24,60    | 117,50                            |
| Итого за Обед                     | 700            | 19,82                | 22,40 | 82,48    | 611,03                            |
| Полдник                           |                |                      |       |          |                                   |
| Чай с молоком                     | 200            | 1,5                  | 1,30  | 15,90    | 81,00                             |
| Булочка творожная                 | 50             | 6,54                 | 3,03  | 24,79    | 153,00                            |
| Итого за Полдник                  | 250            | 8,04                 | 4,33  | 40,69    | 234,00                            |
| Ужин                              |                |                      |       |          |                                   |
| Макароны запеченные с яйцом       | 200            | 9,10                 | 11,90 | 30,20    | 264,00                            |
| Напиток из плодов шиповника       | 200            | 0,70                 | 0,30  | 22,80    | 97,00                             |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 50             | 3,30                 | 0,60  | 17,00    | 90,50                             |
| Итого за Ужин                     | 450            | 13,10                | 12,80 | 70,00    | 451,50                            |
| Итого за день                     | 1 980          | 50,09                | 48,15 | 255,18   | 1 759,19                          |